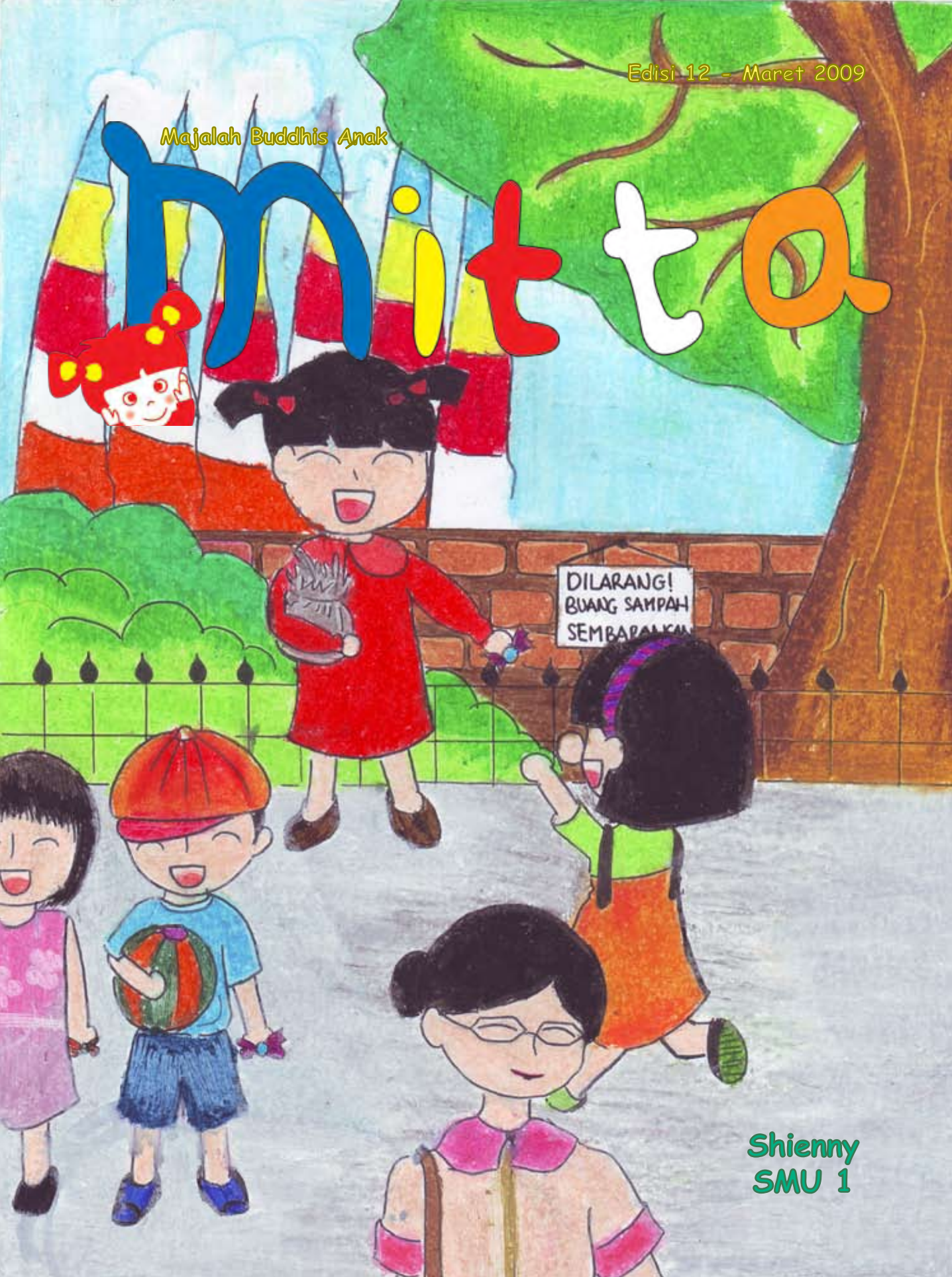


Majalah Buddhis Anak

# Mimitta



Shienny  
SMU 1

# BERITA MITTA

Ini lah berita Mita kali ini, Kathina di Maribaya 19 Oktober 2008.  
Yuk kita intip apa saja kegiatannya...



Mama ajari kamu ya bagaimana menghormat kepada guru kita Sang Buddha.



Ayya Santini, Ayya Silavati dan Anagarini melakukan Pindapatta, umat yang mengikuti prosesi ini banyak sekali loh dan semua senang sekali.



Wah wah teman kita ini sangat bersemangat deh untuk berdana...tetap semangat ya teman.

# Salam Redaksi

HI...JUMPA LAGI DENGAN **MITTA** DI TAHUN YANG BARU INI. EDISI DI TAHUN YANG BARU INI TIM REDAKSI **MITTA** MENCOBA MENGHADIRKAN TOPIK- TOPIK YANG LEBIH MENDALAM SEPERTI APA ITU **MITTA** DENGAN CERITA-CERITA BAHKAN GAMES YANG BERHUBUNGAN DENGAN TOPIK PEMBAHASAN **MITTA** KALI INI.

**TIDAK LUPA MITTA** JUGA MEMBERI TIPS-TIPS BAGAIMANA KITA DAPAT MENJAGA KELESTARIAN LINGKUNGAN DARI HAL YANG BIASA KITA LAKUKAN SETIAP HARI.

EDISI KALI INI JUGA **MITTA** JUGA MENYAJIKAN SEGMENT BARU YAITU TOKOH-TOKOH HEBAT YANG BISA DITEMUI DI KESEHARIAN KITA.

**SELAMAT MEMBACA TEMAN TEMAN DAN TETAP SEMANGAT UNTUK BERBUAT KEBAIKAN YAAA...**

**METTACITTENA,  
MITTA**



## SUSUNAN REDAKSI

Penerbit:  
Yayasan Kusलयani

Pemimpin Redaksi  
Vivi

Alamat Redaksi  
Ruko Intercon

Pelindung:  
Pembimas Buddha, Jabar

Staff Redaksi:  
Dewi  
Elva Jam

Jl.Taman Kebun Jeruk  
Blok AA I/6  
Jakarta Barat  
HP.0817-019-0606 (Vivi)

Penanggung Jawab:  
Bhikkhuni Santini

Yesi  
Desain: Vivi Rosalinda

Email.  
Majalah\_mitta@yahoo.com

## Daftar Isi

Berita Mitta	1
Salam Redaksi	2
Daftar Isi	3
Main yuk 1....	4
Surat Mitta	5-6
Ruang Pengetahuan	7
Komik	8
Puisi-Puisi	9-10
Komik Zen	11-12
Tokoh sehari-hari	13
Cerita-ku	14
Cerbung	15-16

Liputan & Berita-	
Latsil	17
Global Warming	18
Referensi Buku ok	19
Mewarnai	20
Belajar Yuks	21-22
Game Hewan	23
Murid Buddha	23
Tokoh dhamma	24
Main Yuks 2...	25
Persembahan Dhamma	26
Komik	27-29
Peserta Latsil	30

## Formulir Donatur Majalah Mitta

Teman- teman ingin mendapatkan Majalah Mitta? Mudah saja kalau teman-teman mau, ajak orang tua, kakak pembina sekolah minggu di Wihara kalian untuk menjadi donatur Majalah Mitta, dengan mengisi data biodata di bawah ini:

Nama :

Alamat pengiriman:

Telp/ Hp :

Ingin menjadi : Donatur Tetap/ Donatur Tidak Tetap \*

Dana dapat ditransfer ke

BCA Cab Lembang

A/C: 137-1156-149

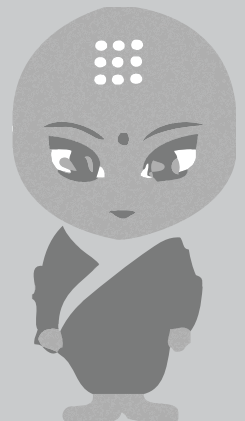
A/n: Bhikkhuni Susilavati

Notes: Harap dituliskan berita untuk Dana Mitta setiap transfer.

Terima Kasih.

Coret yang tidak perlu

Hormat saya,





MAIN YUK I...

menolong



Ananda



Anton



Metta

Teman kita Sandy sedang membawa buku-buku dari ruang kelas yang akan dibawanya untuk diletakkan di ruang perpustakaan, akan tetapi Sandy tidak kuat membawa semuanya, Nah teman-teman, bisakah kalian menebak teman Sandy yang manakah yang mau membantunya, dengan cara menarik garis ke teman yang suka menolong ya...

APA ARTI DARI  
PARITTA SUCI?

Hi Evelyn...

Paritta suci adalah kumpulan dari sabda-sabda atau ceramah dari Sang Buddha sendiri, jadi kalau kita mengucapkan paritta pada saat puja bakti hari minggu atau kapan pun Evelyn ucapkan berarti kita mengulang kembali ajaran-ajaran dari guru kita Sang Buddha. Jadi kalau Evelyn sedang mengucapkan paritta harus dengan sungguh-sungguh ya, jangan main-main dengan teman. Semoga jawaban Mitta dapat dimengerti Evelyn.  
Terima kasih.

Evelyn Calsta, 8 tahun,  
3 SD, Wihara Surya  
Adhi Guna, Karawang

APA yg DIMAKSUD  
DENGAN DHAMMA?

Hi Melany...

Dhamma itu adalah kebenaran, hukum alam yang sudah ada sebelum guru kita Sang Buddha ada, jadi Sang Buddha itu menemukan apa itu Dhamma dan mengajarkan Dhamma itu kepada semua makhluk (tidak hanya ke manusia saja). Semoga jawabannya bermanfaat...

Melany, 10 tahun, 5 SD

# Surat

BAGAI MANA CARA  
MEMBALAS JASA-JASA  
ORANG TUA KITA?

Hi Lusi...

bagus sekali Lusi dapat berbakti dengan orang tua Lusi, tetap diteruskan ya... Untuk menjawab pertanyaan Lusi yang ingin membalas jasa-jasa orang tua.. Lusi dapat melakukan hal-hal yang mudah kok,

mu

untuk  
mitta

contohnya belajar dengan rajin, membantu orang tua, membersihkan kamar Lusi sendiri dan terus menjadi anak yang baik serta berbakti.

Selamat membalas jasa orang tua yaaa... Mitta bahagia dapat teman seperti Lusi  
Lusi, 11 tahun, 6 SD

Apa ARTI DARI  
Metta?

Wah...  
Kevin pas sekali pertanyaannya dengan tema Mitta edisi kali ini, Metta itu artinya cinta kasih. Cinta kasih yang tidak hanya kepada sesama manusia saja melainkan ke semua makhluk. Semua makhluk disini juga termasuk hewan-hewan... Jadi bersahabatlah kepada semua makhluk...  
Be Happy...

Kevin Caren, 3 tahun

Bila kita BERDANA  
TAPI UANGNYA DARI  
ORANG TUA APAKAH  
SAMA SAJA?

Hi...  
Stefani kan belum dapat mencari nafkah (belum bisa cari uang sendiri), dan biasanya Stefani dapat uang jajan dari mama atau papa. Nah dari uang jajan itu Stefani sisihkan untuk berdana. Yang terpenting Stefani ada keinginan untuk berdana, ada rasa senang dalam melakukan dana dan merasa senang juga setelah Stefani memberikan dana tersebut. Semoga jawaban ini bermanfaat, selalu semangat dalam melakukan perbuatan baik.

Stefani, 7 tahun, 2 SD



# RUANG PENGETAHUAN



Mengapa Kucing tidak suka berenang?



Banyak orang berpikir kucing takut air, ternyata tidak. Terkadang, kita bisa melihat kucing melompat ke dalam air. Para peneliti bisa melihat kenyataan beberapa kucing besar, terutama macan suka berenang.

Jadi mengapa kucing kamu tidak mau mengambil tongkat di kolam berenang? Untuk beberapa alasan kucing kamu sangat suka kebersihan & malas. Dia tidak suka basah, karena basah akan mengharuskan dia menjilati seluruh tubuhnya agar kembali bersih dan kering. Kecuali kamu mengisi kolam dengan ikan, kucing kamu akan sangat suka di dalam kolam itu.

Sumber: Reader's Digest bulan November 2008

Mengapa kita terkadang suka merasa gatal?

Gatal itu akan hilang atau sembuh ketika kerja saraf yang menyampaikan rasa gatal yang dirasakan ke otak kita berakhir, hal ini dikatakan oleh ahli kulit dari Inggris yang bernama David Gawkrödger. Penyebabnya yang biasanya terjadi mengapa kita dapat mengalami gatal adalah permukaan kulit (yang dikenal Epidermis) mengalami kekeringan, akan tetapi hal ini menjadi bias sangat serius, bila rasa gatal ini terjadi pada para penderita hepatitis (sakit pada hati) atau para orang yang punya penyakit jantung, karena dapat menimbulkan iritasi (luka kecil).



Sumber: Reader's Digest bulan Agustus 2003





# Barabbar

<p>1 Rara, ini uang untuk bayaran sekolah. Jangan aja jajanin ya!</p> <p>Che, ini mau makan...</p> <p>Arhanya...</p>	<p>2 Saat dikasih, semua teman Rara membayar uang SPP, tetapi Rara nggak bayar.</p> <p>Wahh... Semuanya beli Lucu Lucu! Ahi Semuanya!</p>	<p>3 Rara, ini kado buat kamu... Kerjain kasih mami papa!</p> <p>Selamat ulang tahun!</p> <p>3 hari kemudian...</p>	<p>4 Rara, ini kado buat kamu... Kerjain kasih mami papa!</p> <p>Maaf ma, semuanya uang yang dikasih buat bayaran dikit. Aku buat beli mimik. Pokoknya mami udah mau tau, kamu tidak dikasih uang jajan. Selama 1 bulan!!!</p>
<p>5 Ah, udalah beli komik aja nanti duitnya dikit gantir...</p> <p>OPEN</p>	<p>6 Rara, ini kado buat kamu... Kerjain kasih mami papa!</p>	<p>7 Rara, ini kado buat kamu... Kerjain kasih mami papa!</p>	<p>8 Rara, ini kado buat kamu... Kerjain kasih mami papa!</p>
<p>9 Rara, ini kado buat kamu... Kerjain kasih mami papa!</p>	<p>10 Rara, ini kado buat kamu... Kerjain kasih mami papa!</p>	<p>11 Rara, ini kado buat kamu... Kerjain kasih mami papa!</p>	<p>12 Rara, ini kado buat kamu... Kerjain kasih mami papa!</p>
<p>13 Rara, ini kado buat kamu... Kerjain kasih mami papa!</p>	<p>14 Rara, ini kado buat kamu... Kerjain kasih mami papa!</p>	<p>15 Rara, ini kado buat kamu... Kerjain kasih mami papa!</p>	<p>16 Rara, ini kado buat kamu... Kerjain kasih mami papa!</p>

# CINTA YANG SEMPURNA DARINYA

Oleh: Levina Septembera

Begitu besar cintamu  
Begitu tulus cinta yang kau miliki  
Bahkan,  
Dalam sentuhan darimu  
Aku merasakan cinta yang begitu sempurna darimu.

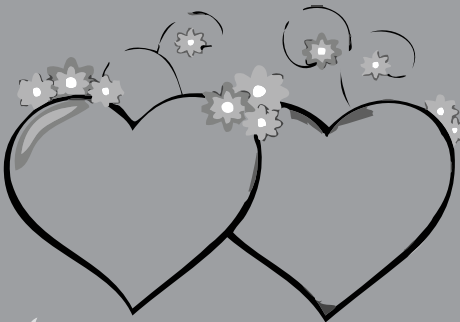
Sedikitpun  
Kau tak pernah memintaku membalas cintamu  
Tapi,  
Cukup bagimu  
Aku merasa cintamu  
Karena hanya dengan cintamu  
Aku akan selalu merasa ada cinta yang tak pernah habis  
Dalam ketulusanmu.

Bunda,  
Cinta dan ketulusanmu itu padaku  
Membuat aku berani berharap banyak akan tantangan  
Derita hidup  
Berharap untuk merubah menjadi sebuah bahagia bersamamu.

Bunda,  
Dalam setiap tatapanmu  
Terlihat sebuah cinta yang tak pernah berakhir  
Karena intan-mu itu,  
Aku bisa merubah mimpi menjadi sebuah harapan  
Karena ketidak berakhiran itu,  
Aku bisa berlari mengubah harapan menjadi sebuah kepastiaan.

Aku sungguh mencintaimu  
Itu yang tertahan dibibirku  
Aku tak kuasa untuk menggerakkan bibirku untuk berterus terang denganmu

Bahkan,  
Beribu ucapan terimakasih  
Tak akan pernah cukup untuk membayar cintamu  
Karena cintamu telah hadir sejak aku hadir dalam ra-  
himmu.



Bunda,  
Jangan pernah tinggalkan cinta dan ketulusanmu  
Karena,  
Cinta dan ketulusanmu itu yang bisa membuatku tetap  
Tegar menghadapi derita hidupku ini.  
Selamanya,  
Sampai kapan pun  
Hingga aku tak bernyawa  
Kau akan tetap selalu ada dihati dan kucinta.

"Semoga Semua Makhluk Hidup Berbahagia"  
Sadhu... Sadhu.. Sadhu...

### **BUAT PAPA MAMA**

Papa, Oeh sayang papa  
Papa, Oeh minta maaf karena kesalahan dan nakal di rumah  
Mama, semoga mama bahagia di surga  
Mama, semoga mama berbahagia  
Mama, Oeh sayang mama  
Papa, Oeh juga sayang papa  
Papa semoga berbahagia di rumah

Dari Aldo (peserta Anagarika angkatan 44 yang kangen ama papa mama )



PUISI-PUISI



# komik zen (kecantikan yang sebenarnya)

Matsuo Basho, seorang seniman yang terkenal memutuskan melakukan perjalanan ke suatu tempat yang terkenal dengan bunga-bunga yang indah. Sepanjang perjalanan, ia mendengar banyak orang yang membicarakan tentang gadis miskin yang sangat berbakti kepada orang tuanya.

Ia adalah anak yang berbakti pada orang tuanya siang dan malam



Ia adalah anak tunggal dan tidak biasa berpisah dari orang tuanya. Oleh karena itu ia tidak mau untuk menikah.



Basho sangat terkesan dengan apa yang dia dengar dan mencari keluarga perempuan itu





Kita tidak mempunyai cukup makanan seperti biasa, saya cukup sekali sehari saja makan, papa dan mama lebih membutuhkan makanan ini

Basho mendekati perempuan itu dan memberikan perempuan itu uang, dimana uang tersebut sebenarnya untuk biaya perjalanannya.



Ini, ambilah....  
Sebenarnya saya ingin melakukan perjalanan untuk melihat bunga ketika saya mendengar tentang kebaikan-mu dan memutuskan untuk mengunjungi-mu. Kebaikan-mu jauh lebih menyentuh di bandingkan dari bunga-bunga tersebut.



Kemudian Ia kembali kerumah. Pembantunya menemuinya di depan pintu dan berkata

Bagaimana bunga-bunganya?



Saya tidak pergi kesana. Tahun ini saya telah melihat sesuatu yang lebih indah dari bunga-bunga tersebut.

Selain keindahan alam, pengalaman seorang manusia adalah juga sebuah kecantikan.



## PEREMPUAN YANG PENUH CINTA KASIH



Ada seorang Bhiksuni dari Malaysia bernama suhu Lyan Shih, beliau berumur 67 tahun. Beliau mendirikan rumah cinta kasih yang bernama "The Pure Lotus Hospice of Compassion", di Penang, Malaysia.

Tempat ini adalah suatu tempat yang mengurus, menampung dan menjaga orang-orang yang sakit dan membutuhkan.

Beliau berkata "Melihat pasien yang tidak mempunyai harapan untuk sembuh dan dikirim kembali kerumah mereka dan dibiarkan begitu saja sampai meninggal mem-

buat saya ingin mempunyai suatu tempat yang dapat menampung dan merawat mereka sampai mereka meninggal dengan pikiran yang tenang".

Tetapi hal ini tidak mudah. Hal ini membutuhkan kerja keras selama 3 tahun.

Tempat ini beroperasi di villa sewaan, juga menemukan berbagai cercaan dari para tetangga yang tidak menyukai ada orang yang hampir mati di dekat rumahnya.

Tempat ini pada akhirnya pindah ke seberang Rumah Sakit Umum Penang yang mempunyai gedung 2 lantai yang dapat menampung 16

pasien.

Shih bersama dengan para relawan, termasuk direktur kesehatan, suster-suster yang berkualitas & berpengalaman menjalankan tempat penampungan ini. Sekarang tempat ini sudah berjalan selama 6 tahun.

Tempat penampungan ini terbuka untuk siapa saja yang membutuhkan, tidak memandang umur, agama atau suku di Malaysia.

Juga menampung orang-orang yang menderita penyakit kanker dan AIDS.

Sumber: Reader Digest





# CERITAKU

Minggu pagi yang cerah hari ini, Mama mengantar Aku ke Sekolah Minggu di wihara. Di depan wihara mama menundukkan wajahnya dan memandangkanku, tangannya menyelipkan uang di saku baju ku, " An.. , ini uang untuk dana nanti ya.. " Mama berkata dengan lembut. Aku melongok sakuku , mengintip uang yang diberikan mama, aku penasaran, uangnya hampir saja kutarik keluar dari sakuku, ketika tiba-tiba ada suara nyaring khas tukang Es Krim, Aku langsung kegirangan, dan lompat-lompat, sambil menarik-narik baju mama. " Mama..Mama.. Mama kan sudah janji hari ini mau beliin aku Es Krim, beliin sekarang dong Ma... Ya Ma..?! ya kan Ma...?! ya? ya..?!.. " tapi kulihat wajah mama tegas tapi tetap lembut, Mama menggeleng-gelengkan kepalanya. "An.. Kamu lupa ya.. sekarang jam berapa, masih pagi sekali, baru mau mulai kebaktian, bisa sakit perut nanti kalau kamu makan Es krim sekarang.. Nanti ya.. setelah kebaktian selesai, dan makan siang, kita baru makan Es krim.. ya..... Ayo tuh.. Sekolah Minggu nya sudah

mau di mulai.. Yuk sana, nanti mama tunggu disini ya..Dah.. " Mama melambatkan tangannya, aku pun segera masuk kedalam wihara, aku baru sadar, Iya ini masih pagi, Aku kan mau sekolah minggu dulu, mama memang tidak diperbolehkan ikut masuk ke dalam biar aku lebih mandiri. Asyik.. nanti siang bisa makan Es krim bareng mama. Eh.. sekarang kebaktian dulu.. Namu Tassa Bhagavatto.....

Kebaktian sudah hampir selesai, sebentar lagi mau Dana Paramita, Aku merogoh saku bajuku untuk mengambil uang pemberian mama tadi. Eh.. sakuku koq kosong!! Kurogoh saku bajuku lebih dalam, Tidak ada...!! tetap tidak ada !! , Ahh.. Gawat.. Uangku hilang... bagaimana ini.. ?? ku-cari berulang kali, tetap tidak ada!! Gawat!! Aduh .. bagaimana ya..??, Aku kan ingin berdana...tidak sempat untuk keluar lagi untuk minta sama mama. Lagipula, bagaimana kalau sampai mama tau, uangnya hilang !! Ahh...!! Bagaimana ini...??!! hampir saja aku menangis, tiba-tiba ada tepukan lembut di punggungku, Aku menoleh,

ada kakak pengasuh yang mendekatiku, dan menyelipkan uang disakuku, sambil berbisik "Ini dari mama kamu, tadi uang kamu terjatuh di depan wihara.." Kakak pengasuh itu-pun tersenyum dan segera kembali ke tempatnya. Ahh... mama, untunglah ada mama, kalau tidak aku bisa kehilangan kesempatanku berdana, aku bisa kehilangan uang dari mama yang baik hati, Ah.. dasar aku kurang hati-hati. Lain kali tidak boleh seperti ini lagi, aku harus lebih berhati-hati, apalagi jika membawa barang yang penting di saku baju atau celanaku. Untung masih ada mamaku Sayang.. Aku akan memeluknya erat-erat nanti...

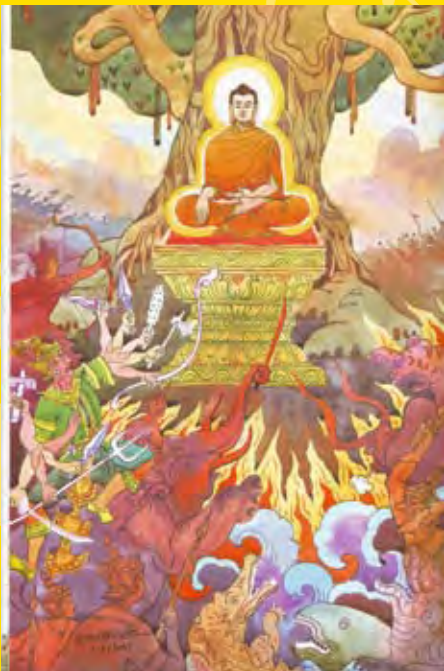
Nah ingat ya teman teman.., jika kita menaruh sesuatu di kantung baju, celana, rok atau apa saja yang kita kenakan, kita harus selalu berhati-hati menjaganya jangan sampai terjatuh atau hilang, apalagi jika barang itu sangat penting, baik bagi kita atau untuk orang lain. Jika kita sering berlarian atau melompat-lompat, kita harus memeriksa kembali barang yang kita letakkan apakah masih tetap ada dalam baju yang kita kenakan.



## CERBUNG

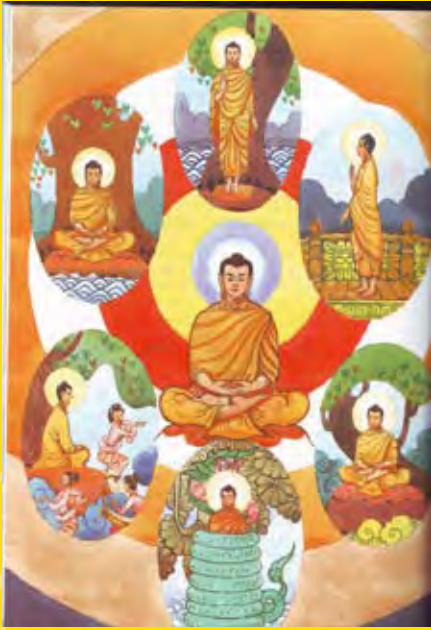


Setelah Pertapa Siddhartha menyadari akan kesalahan dalam melatih diri, dengan cara menyiksa diri itu tidak ada gunanya. Beliau tetap berlatih meditasi dengan memulai makan secukupnya. Makanan itu diperoleh dari orang-orang yang ingin berdana. Pada suatu hari, Pertapa Siddhartha pergi menuju pohon Banyan (dikenal sebagai pohon Bodhi) dan ada seorang perempuan yang berniat untuk berdana. Perempuan ini bernama Sujata. Persembahan makanan dari Sujata ini merupakan persembahan makanan pertama untuk Pertapa Siddhartha.



Bodhisatta kemudian berjalan menuju ke Hutan Gaya, di kaki pohon Bodhi dengan di iringi banyak dewa. Dalam perjalanannya, ia bertemu seorang penyabit rumput bernama Sotthiya. Sotthiya terkesan dengan penampilan agung Boddhisatta. Setelah tahu bahwa Bodhisatta memerlukan rumput, lalu dia pun mempersembahkan 8 genggam rumput kusa kepada-Nya. Sesampainya di pohon Bodhi, kemudian Bodhisatta memeriksa sekeliling lalu beliau bermeditasi menghadap ke arah timur, dan bertekad tidak akan bangkit dari tempat ini sampai mencapai Kebuddhaan!





Setelah Pencerahan, Yang Terberkahi tinggal selama tujuh minggu di tujuh tempat berbeda, yaitu di bawah pohon Bodhi menatap pohon Bodhi sebagai rasa ungkapan terima kasih kepada pohon Bodhi. Hal ini dilakukan untuk membuktikan kepada para dewa bahwa Yang Terberkahi sudah mencapai pencerahan, di bawah Pohon Bodhi, menatap Pohon Bodhi, Lintasan Berpermatana, di dalam Wisma Permatana, di Kaki Pohon Banyan, di Kaki Pohon Mucalinda dan di Kaki Pohon Rajayatana.



Ada 2 bersaudara bernama Tapussa dan Bhallika yang kebetulan melakukan perjalanan dan kereta yang mereka tumpangi terperosok ke dalam lumpur. Hal ini disebabkan oleh dewa yang dimana merupakan ibu mereka sendiri, dewa ini tahu bahwa Yang Terberkahi perlu makanan. Pada akhirnya 2 bersaudara ini berdana makanan untuk pertama kalinya setelah Bodhisatta Siddhartha mencapai penerangan sempurna. Akhirnya 2 bersaudara ini merupakan Upasika pertama yang menyatakan perlindungan kepada Buddha dan Dhamma.



## Liputan Latsil

### Bersyukur dan Berterimakasih

Terima kasih Ayya, karena telah membuka mata saya. Selama ini saya terlalu egois, suka menuntut dan meminta berbagai macam barang kepada orang tua. Pernah saya meminta dibelikan sepatu yang bagus dan bermerk padahal sepatu saya masih bisa digunakan. Sering kali saya juga tidak mau makan makanan yang telah disiapkan mama.

Ayya memperlihatkan saya kehidupan diluar sana, dimana banyak orang kelaparan, tidur dijalan bahkan memakai alas kaki dari botol bekas. Saya merenungkan dan menyesali perbuatan saya. Mungkin mereka tidak pernah tidur di kasur yang empuk, makan-makanan yang bergizi ataupun memakai sandal yang bagus, sedangkan kita sudah berkecukupan tapi masih terus menuntut.

Setelah merenungkan apa yang telah saya tonton, saya merasa sangat bersyukur dan berterimakasih atas apa yang telah saya miliki. Semoga saya tidak mengulangi perbuatan bodoh yang dulu.

Oleh Ni Luh Sila Dewi (Peserta Silacarini angkatan 44)

## Berita Latsil



Aldo, begitu sapaan anagarika termuda tahun ini. Anagarika Aldo Vivaldo Wirawan yang saat ini berusia 6 tahun, lahir di Bekasi pada tanggal 25 Juni 2002.

Teman kita ini patut diacungkan jempol loh, karena ia ikut latihan atas kemauannya sendiri. Yang paling disenangi teman kita ini adalah meditasi (ayo siapa yang mau ikutan seperti teman kita ini?).

Selain disenangi teman-temannya, Aldo juga disenangi para lalat. Kata Aldo, "lalatnya suka isap-isap waktu meditasi". Teman kita ini sangat ramah dan lucu, banyak teman dan banyak dapat bonus (kalau berbuat kesalahan, dapat bonus meditasi di dalam Dhammasala), tapi teman kita ini tetap selalu semangat selama pelatihan ini. Teman-teman, teman kita yang satu ini patut kita contoh, karena dalam usianya yang masih belia, ia semangat untuk belajar Dhamma.



# GLOBAL WARMING

Hi teman-teman, kali ini segmen global warming akan memberikan tips-tips bagaimana kita sebagai bagian dari penghuni bumi dapat turut serta membantu menjaga lingkungan kita.. Tips- tips kali ini sangat mudah dipraktikkan karena kita bisa melakukannya setiap hari. Setiap hari senin sampai dengan hari sabtu kita semua tentu pergi ke sekolah kan, nah tips-tips dibawah ini adalah tips- tips bagaimana kita dapat mengurangi efek pemanasan bumi sejak dari kita berangkat ke sekolah sampai dengan kita berada di dalam ruang kelas.

## **Menuju ke sekolah**

### **Sepeda**

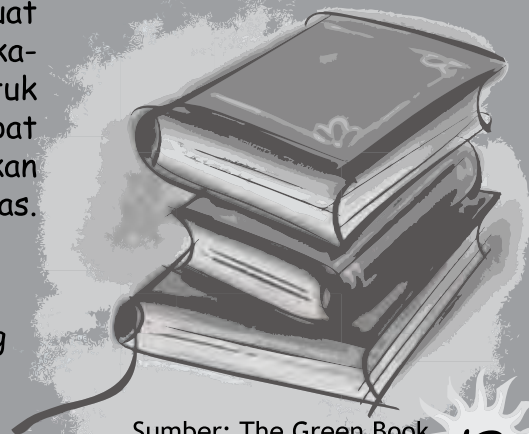
Teman- teman yang bisa bersepeda dan bersekolah dengan jarak yang tidak terlalu jauh dari rumah kalian, mengapa tidak mencoba untuk pergi ke sekolah dengan bersepeda. Ternyata menurut penelitian dari para pemerhati lingkungan, hanya 2,5 persen pelajar seperti kita yang dimana tinggal hanya berjarak 2 kilometer dari sekolah dan mereka bersepeda pada saat akan dan pulang ke sekolah, para pelajar ini dapat menghemat 100.000 gallon bensin per hari. Wah selain bisa berhemat bahan bakar, kita juga bisa lebih sehat kan?—hampir lupa, tapi hati-hati ya pada saat kalian bersepeda, apalagi di jalan yang banyak dilalui oleh mobil, bus atau motor.

## **Di dalam ruang kelas**

### **Buku tulis dan buku-buku pelajaran**

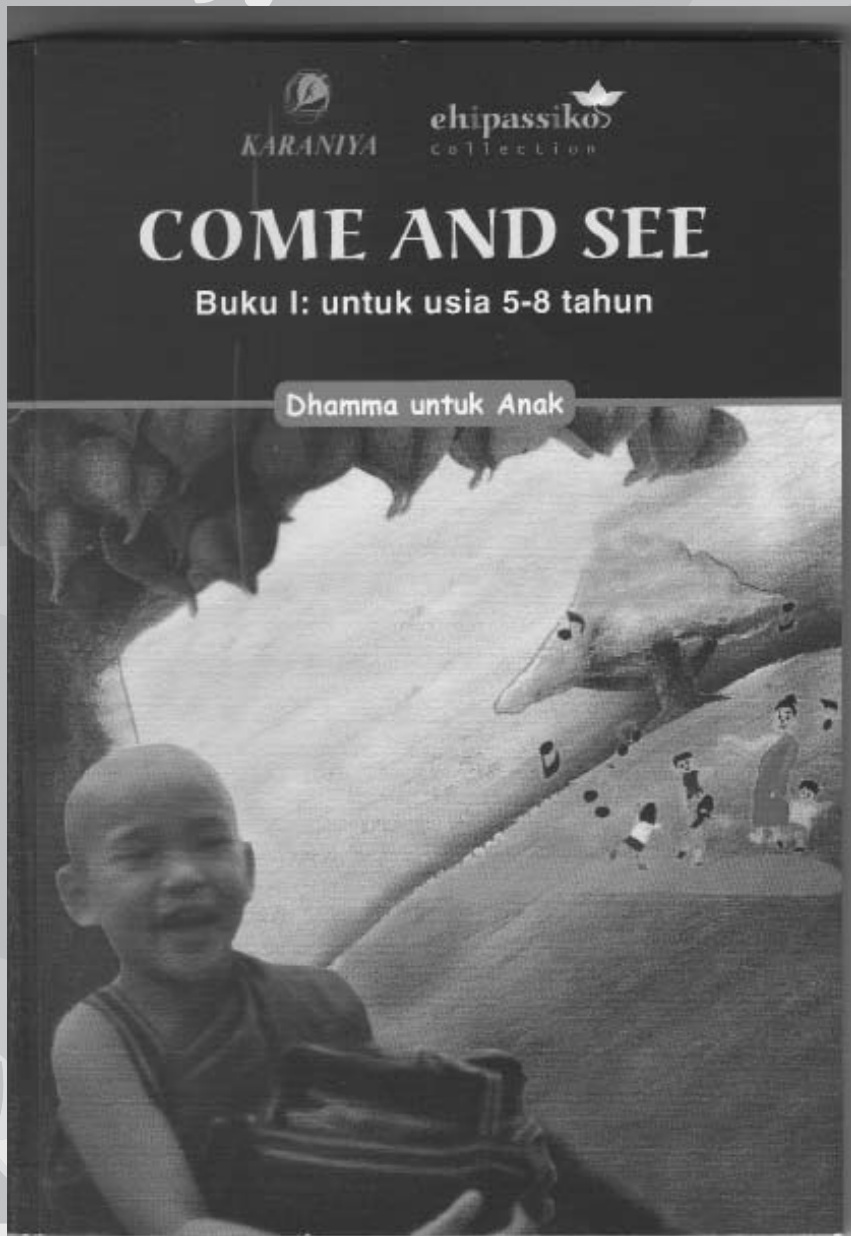
Teman- teman mau berhemat dan membantu menyelamatkan bumi ini? Teman- teman bisa melakukannya dengan pakailah buku tulis untuk mencatat pelajaran sampai buku tulis itu habis ( contoh: pakailah buku untuk catatan pelajaran sejarah kelas 1 apabila masih ada kertas tersisa di buku itu untuk menulis untuk mencatat pelajaran sejarah kelas 2). Salah satu tujuannya juga agar mengurangi penebangan pohon-pohon yang ada di hutan, seperti yang teman-teman ketahui kertas dibuat dari kayu. Satu lagi, apabila buku-buku pelajaran kalian sudah tidak dipakai lagi, ada banyak cara untuk berhemat sekaligus menyelamatkan bumi yaitu dapat dipakai lagi untuk adik kalian atau bisa disumbangkan ke perpustakaan, dijual ke penjual buku-buku bekas.

Nah teman-teman ternyata dari hal- hal kecil di atas kita dapat ikut menjaga kelestarian bumi yang kita tempati ini sekaligus kita juga dapat membantu orang tua kita menghemat biaya kan.. Selamat mencoba teman-teman.





## REFERENSI BUKU OK



Come and See berarti "Datang dan Lihatlah", berasal dari istilah Pali : Ehipasiko". Come and See menyuguhkan pengantar mengenai Tiga permata, yaitu Buddha, Dhamma dan

Sangha. Ketiganya merupakan tiga pilar ajaran Buddha. Buku ini juga memuat sepuluh cerita Budhis pilihan yang berguna bagi kita untuk memahami prinsip agama Buddha beagama Buddha.

serta penerapannya dalam berbagai keadaan. Tujuan utama penyusunan buku ini adalah membantu kita mengenal dengan baik tentang sejarah kehidupan Buddha, ajaran-Nya, serta sejarah perkembangan

Teman-teman, tahukah kalian gambar siapa di bawah ini? Gambar di bawah ini adalah gambar Dewi Kuan Im yang terkenal akan cinta kasihnya kepada semua makhluk. Ayo kita sama-sama mewarnai gambar di bawah ini agar terlihat menarik.





# BELAJAR YUKS

Hello adik-adik Mitta,  
你好吗？

Pada kesempatan ini cici dewi diminta untuk mengisi Mitta pada kolom bahasa mandarin. Yukkk kita mengenal nama-nama Hewan dalam Bahasa Mandarin^o^

## Hewan apakah ini?



In english we say : a fish

中文: 一条鱼

YÌ tiáo YÚ



In english we say : a dog

中文: 一只狗

YÌ ZHĪ GǒU



In english we said : a cat

中文: 一只猫

YÌ ZHĪ MĀO

Jadi kita sudah belajar tiga nama hewan dalam bahasa mandarin nih adik-adik ^o^

Sekarang adik-adik coba mengisi kuis nya yukk

1. Apakah bahasa mandarin dari kucing?

a. 狗 b. 猫 c. 鱼

2. Apakah bahasa mandarin dari ikan?

a. 狗 b. 猫 c. 鱼

Game

## NAMA HEWAN

Game kali ini adalah menyusun kembali huruf-huruf dibawah ini hingga membentuk mana hewan.

Agar tidak bingung. Di berikan 1 contoh:

**Sikut**

**tikus**

Nah..... apa nama keenam hewan di bawah ini??

**Mesut =**

**Ganas =**

**Siang =**

**Cuking =**

**Piatu =**

**Naik =**

jawaban ada dibalik halaman ini



## KISAH TISSA THERA

Tissa adalah putra kaka perempuan dari ayah Pangeran Siddhartha. Ia menjadi bhikkhu pada usia yang telah lanjut, dan suatu saat tinggal bersama Sang Buddha. Walau baru beberapa tahun menjalani kebhikkhuannya, Ia bertingkah laku seperti bhikkhu senior dan senang mendapatkan penghormatan serta pelayanan dari bhikkhu-bhikkhu yang berkunjung kepada Sang Buddha.

Sebagai bhikkhu junior, Ia tidak melaksanakan semua kewajibannya, di samping itu ia juga sering bertengkar dengan bhikkhu-bhikkhu muda lainnya. Suatu ketika seorang bhikkhu muda menegur kelakuannya. Hal itu membuat Bhikkhu Tissa sangat kecewa dan sedih, Dan kemudian ia melaporkan hal tersebut kepada Sang Buddha.

Bhikkhu-bhikkhu lain yang mengetahui permasalahan tersebut, mengikutinya untuk memberikan

keterangan yang benar kepada Sang Buddha jika dibutuhkan. Sang Buddha yang telah mengetahui kelakuan Bhikkhu Tissa menasehatinya agar ia mau mengubah kelakuannya, tidak memilik pikiran membenci.

Sang Buddha juga mengatakan bahwa bukan pada kehidupan kini saja Bhikkhu Tissa mempunyai watak keras kepala, Juga pada kehidupan sebelumnya. Bhikkhu Tissa pernah terlahir sebagai seorang pertapa yang keras kepala bernama Devala. Karena suatu kesalahpahaman, Ia mencerca seorang pertapa suci.

Meskipun raja ikut campur tangan dengan memintakan ampun kepada pertapa suci itu, Devala tetap berkeras kepala dan menolak untuk melakukannya. Hanya dengan paksaan dan tekanan dari raja, Devala barulah mau meminta ampun kepada pertapa suci itu. Pada akhir Dhammadesan-

anya Sang Buddha memababarkan gatha berikut ini:

"Ia menghina saya, Ia memukul saya, Ia merampas milik saya "  
Selama seseorang masih menyimpan pikiran-pikiran seperti itu, maka kebencian tak akan pernah berakhir.

Sumber:  
Dhammapada Atthakatha





## TOKOH DHAMMA

### Master Hsin Yun



Tokoh Dhamma edisi kali ini, Mitta ingin mengenalkan kepada teman-teman seorang tokoh Dhamma yang sangat hebat, beliau bernama Master Hsin Yun. Master Hsin Yun lahir pada tahun 1927 di propinsi Jiangsu, China. Hati mulia Master Hsin Yun mulai tampak sejak usianya masih muda. Master Hsin Yun menjadi Bhikkhu saat usianya 12 tahun. Master Hsin Yun yang dulunya adalah seorang yang mudah lupa, sering di tertawakan karena kebodohnya. Master percaya bahwa dia bisa bebas dari belenggu kehidupan ini.

Pertama kalinya Master Hsin Yun menulis dan menyalurkan artikelnya kepada koran-koran di Taiwan, radio, ataupun majalah. Salah satu kegemarannya adalah membaca dan belajar.

Master mulai mengajarkan Buddha Dhamma di Ilan sejak tahun 1952. Master dan muda - mudi Ilan bersepeda ke desa-desa setiap hari untuk menyebarkan Dhamma. Di tahun 1967, Fo Guang Shan mulai di bangun berserta dengan keyakinan master untuk menyebarkan agama Buddha. Hasilnya saat ini sudah banyak Vihara yang di bangun Master di seluruh penjuru dunia.

## TEBAK PARITTA

1. Pāṇātipata veramaṇī sikkhāpadam samādiyāmi.
2. Namo tassa bhagavato arahato sammāsambuddhassa.
3. Svākkhāto bhagavatā dhammo; Dhammam namassāmi.

jawaban tebak paritta

1. Pañcasīla 1.

2. Pubba bhāga namakāra 2.

3. Namakāra Pāṭha 3.



## Main yuk 2....

Carilah 9 kata yang terdapat dalam kotak di bawah ini!  
Dan berilah kotak pada kata yang teman-teman telah  
ketemukan. ( dibuat oleh Yogi)

B	U	D	D	H	A	B	C	A	Z	Y	K	A	A	S	T	N	J	K	L	S	O
O	P	J	S	T	K	L	V	X	N	B	Y	O	G	M	E	T	T	A	S	A	N
B	U	D	D	H	O	S	D	T	K	L	M	P	T	L	M	S	J	O	P	N	L
V	I	D	A	A	S	A	D	D	H	I	J	A	K	A	R	T	A	O	A	A	S
S	A	D	A	R	D	H	A	M	M	A	K	O	M	B	I	N	A	S	I	L	T
O	P	D	A	I	E	S	T	G	O	T	T	S	A	U	S	P	T	O	T	L	W
D	A	O	S	S	F	A	B	O	D	A	L	K	R	S	B	A	N	J	A	R	I
S	A	O	T	A	O	Q	R	A	A	O	K	A	R	U	N	A	W	X	Y	R	H
R	C	O	F	A	N	U	C	E	C	I	Q	T	A	K	N	X	B	I	Q	Y	A
O	P	S	A	K	T	G	M	O	Q	K	G	H	L	L	A	G	W	D	Y	W	R
N	A	P	P	B	T	N	H	S	A	J	A	I	T	B	A	R	A	R	R	Y	A
C	S	A	B	E	N	G	A	A	L	L	F	A	P	K	N	A	F	O	P	Q	Y
O	I	I	S	O	L	O	I	I	P	B	A	R	E	P	I	C	X	O	C	Y	O
B	N	O	D	U	P	A	S	G	U	N	A	R	E	E	C	C	D	C	Y	S	G
A	S	S	B	I	N	T	A	D	F	A	A	H	S	S	C	A	C	E	N	W	I
S	T	H	A	H	A	H	S	F	O	R	T	N	O	E	A	A	M	W	H	I	D
B	L	A	C	K	A	I	D	S	T	E	R	A	T	A	I	A	X	F	T	M	D

1. BUDDHA

2. DHAMMA

3. SANGHA

4. METTA

5. KARUNA

6. DUPA

7. TERATAI

8. ANICCA

9. WIHARA



**Persembahan  
Dhamma  
melebihi persembahan  
apa pun juga.**

Total dana	Rp	16.800.579
Pengeluaran (biaya cetak Mitta edisi 11)	Rp	5.000.000 -
Sisa Kas Mitta	Rp	11.800.579

Bagi yang ingin berdana untuk kelangsungan Majalah Mitta ini dapat ditransfer ke no rekening

BCA KCP LEMBANG

No: 137-115-6149

A/n : Bhikkhuni Susilavati

dengan berita "Dana Majalah Mitta".

**REDAKSI MENERIMA**

sumbangan naskah dan hasil karya sesuai dengan usia anak-anak TK-SD baik melalui surat atau email dengan disertai identitas diri. Naskah terjemahan disertai foto copy naskah asli.

Redaksi berhak mengubah naskah dengan tidak mengubah maknanya.

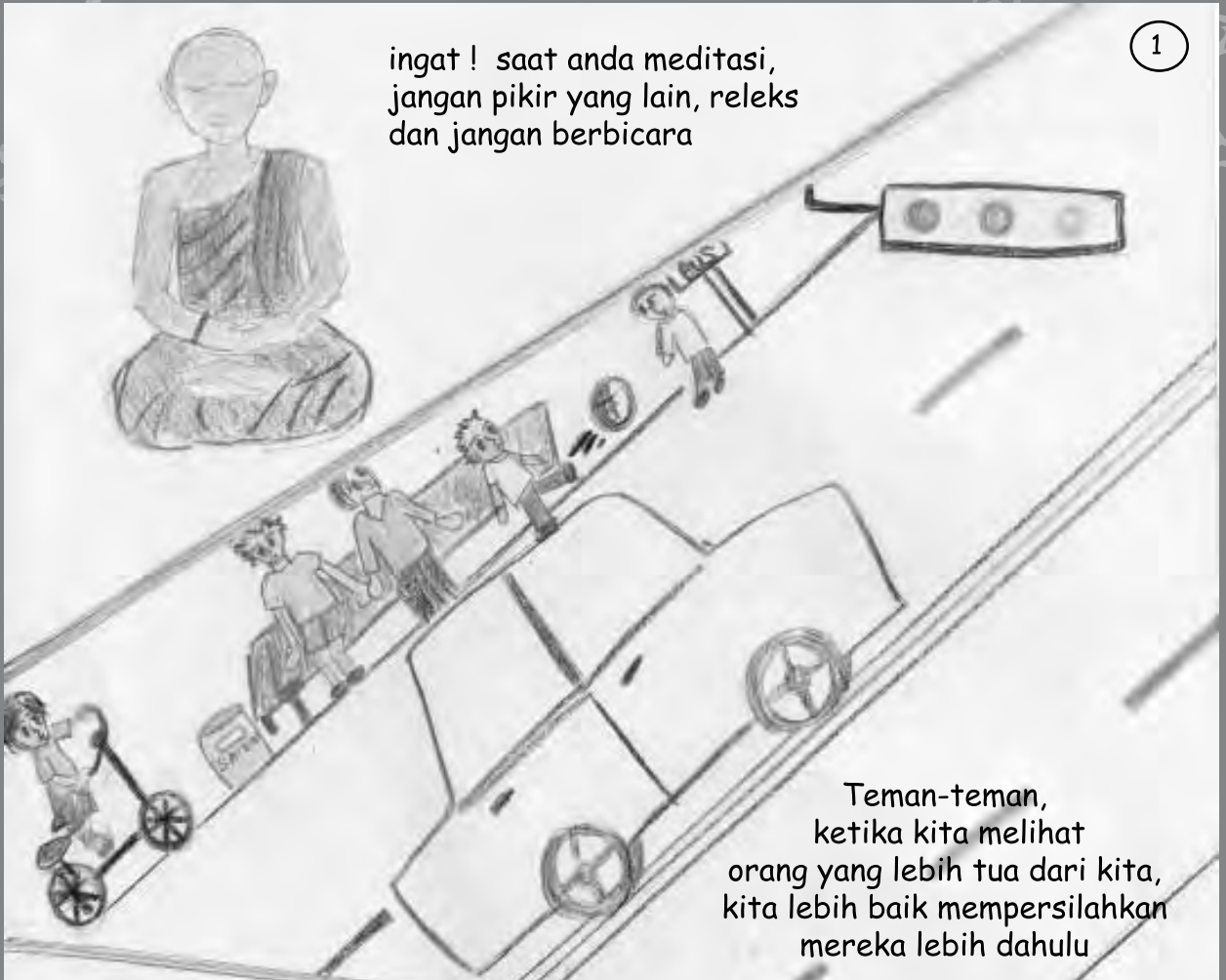
Terima Kasih.



# HORMATILAH ORANG TUA

ingat ! saat anda meditasi,  
jangan pikir yang lain, releks  
dan jangan berbicara

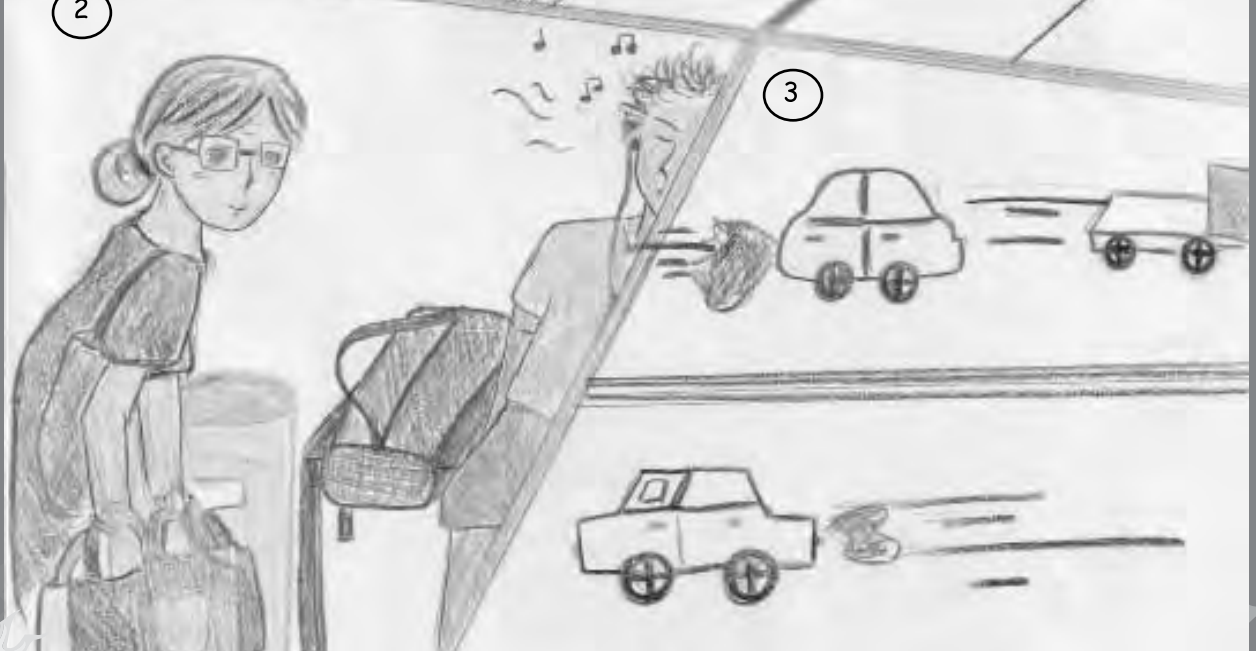
1



Teman-teman,  
ketika kita melihat  
orang yang lebih tua dari kita,  
kita lebih baik mempersilahkan  
mereka lebih dahulu

2

3





9

Adik benar-benar baik hati... jarang loh nenek ketemu dengan anak muda seperti adik ini.

Teman, tolong dong kasih tempat duduk ke nenek ini..

10

terima kasih...

12

Terima kasih ya de...

11

Mari Nek... duduk di sini.

13



Teman-teman... Yuk kita coba untuk memperlakukan orang yang lebih tua dengan baik dan berusaha untuk menolong dan menjaga mereka.



**LATIHAN SAMANERI, ANAGARIKA, SILACARINI  
PESERTA LATIHAN ANGKATAN 44**



SULISTYA  
KELAS 6 SD KARAWANG